



14 OCAK-20 OCAK
2025

SAYI: 11 Tekirdağ Bülteni

Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı
Dr. CANDAN
Yüceer

sayfa 17

UNUTULMAYANLAR: NÂZİM HİKMET RAN



KULTURUN
İZİNDE
EVLYA
ÇELEBİ'NİN
GÖZÜNDEN
TEKİRDAĞ
sayfa 11



HAYATIN
PESİNDE
ŞEVKETİ
BOSTAN
sayfa 14



SÜT ÜRETİCİSİNE “CANDAN” DESTEK



ALO153
CANDAN
ÇÖZÜM MERKEZİ

Çocuk Etkinlikleri ve Kadın Çalışmaları Atölyeleri için kayıtlar devam ediyor. Etkinlik programına katılmak isteyen vatandaşlar

Alo 153 Candan Çözüm Merkezi

üzerinden randevu oluşturarak kayıt yaptırabilirler.

**KAYITLAR
DEVAM EDİYOR**





BÜYÜKŞEHİR'DEN SÜT ÜRETİCİSİNE GANDAN DESTEK

İsmail Denizhan

Uğur Aral

Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi'nin, tarım ve hayvancılık alanındaki destek projeleri kapsamında önemli bir adım atıldı. Saray ilçesi Demirler Mahallesi'nde düzenlenen törenle, üreticilere süt yemi dağıtımı başladı.

Ocak ayının başlarında imzalanan Karma Yem Projesi Protokolü'nde ilk adım Saray'da

atıldı. 17 Ocak 2025 Cuma günü yapılan törenle süt üreticilerine ocak ayı için planlanan yem desteği başladı. İl genelinde toplanan talepler doğrultusunda, ocak ayı içinde 183 üreticiye 404 ton süt yemi dağıtılacak.

Törene, Saray Belediye Başkanı Abdül Taşyasan, Saray'da görev yapan muhtarlar, üreticiler, üretici birliklerinden ve kooperatiflerden temsilciler katıldı.

“ ÜRETİCİLERİMİZİN YANINDA OLMAYA SÖZ VERDİK.”

Açılış töreninde konuşan Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Candan Yüceer, selamlama konuşmasının ardından, projeye dair bilgiler verdi. Yüceer, konuşmasında, “Aslında 2025 yılının ilk günlerinde bu protokol için zaten hep beraber olmuştuk. Orada uzun uzun projemizin amacını, niyetimizi, desteğimizin ölçüğünü, ne yapmak istediğimizi, ne yaptığımızı konuşmuştuk.

Özellikle ilimizin tarımsal kalkınması ve hayvancılığın desteklenmesi adına gerçekleştirilen her projenin, her desteğinin, her ihtiyacın yanında olacağımızı ifade etmiştik. Çünkü ülkemizin, ilimizin içinde bulunduğu gerçekler, ekonomik koşullar, tarımın, hayvancılığın yüksek girdilerinin üreticimizin belini büktüğü noktada, büyükşehir olarak üreticilerimizin yanında olmaya devam edeceğimizin sözünü vermiştik” dedi.

“YEM DESTEĞİMİZİ YÜZDE 50 ARTIRDIK”

Karma Yem Projesi'nde yurttaşlara sağlanan desteğin yüzde 50 artırıldığına dikkat çeken Candan Başkan, “Elbette daha önce başlayan bir proje. Ama biz buna yetmez dedik. Koşullar giderek ağırlaştı, maliyetler arttı. Üretim süreçlerinin desteklenmesi, kaynakların verimli kullanılması üreticilerimizin maliyetlerinin yükünün hafifletilmesi artık kaçınılmaz oldu. Bu nedenle yem desteği yaklaşık yüzde 10 iken yüzde 50 artırarak yüzde 15'e çıkardık” ifadelerini kullandı.

“ULAŞTIĞIMIZ ÜRETİCİ SAYIMIZI DA 5 KATINA ÇIKARDIK”

Yem desteğini artırırken daha fazla üreticiye ulaşmaya çalıştıklarını da ifade eden Dr. Candan Yüceer, “Sadece Tekirdağ Tarım Kooperatifleri Birliği Başkanı nezdinde olan üreticilerimize destek olurken dedik ki; ‘Bu destek alan üreticilerimizin sayısını, kapsamını da arttırmamız lazım. İçinde hem birliklerimiz olsun hem de mahalle bazlı kooperatiflerimiz olsun.’ Hemen hemen ulaştığımız üreticileri de 5 katına çıkararak, geniş bir kitleye ulaşmayı hedefledik. Bunu neden yaptık? Çünkü Tekirdağ'ın verimli toprakları ve hayvancılıktaki gücü ile Türkiye'ye hatta dünyaya hitap edecek bir güce, üretime sahip. Fakat bu potansiyel, biraz önce saydığımız sebeplerden dolayı tam anlamıyla ortaya çıkamıyor” açıklamasında bulundu.

JESI



ÇOCUK ETKİNLİKLERİ VE KADIN ÇALIŞMALARI ATÖLYESİNDE BELGELER VERİLDİ

Recep Darı



Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi Çerkezköy Kadın Danışma Merkezi tarafından, kadınları güçlendirmek ve çocukların gelişimine katkı sağlamak amacıyla hayata geçirilen Çocuk Etkinlikleri ve Kadın Çalışmaları Atölyeleri'nde grup katılımcılarına katılım belgeleri verildi.

ATÖLYEDE KADIN VE ÇOCUKLAR İÇİN BİRÇOK BİLGİLENDİRME YAPILDI

Toplamda 8 oturumdan oluşan Kadın Çalışmaları Atölyelerinde iletişim, haklar, toplumsal cinsiyet, sağlığı koruyucu davranışlar, stres yönetimi, öfke yönetimi, şiddetsiz iletişim, çocuğun gelişim dönemleri

konularında bilgi verilirken, Çocuk Etkinlikleri Atölyelerinde ise Türkçe Dil Etkinliği, Müzik Etkinliği, Oyun ve Hareket Etkinliği, Sanat Etkinliği ve Drama Etkinliklerinden yararlanılarak bilişsel gelişim, psiko motor gelişim, dil gelişimi, sosyal ve duygusal gelişim gibi alanlarda yapılan uygulamalarla çocukların gelişimsel değerlendirmeleri yapıldı.

Çocuk Etkinlikleri ve Kadın Çalışmaları Atölyeleri için kayıtlar devam ediyor. Etkinlik programına katılmak isteyen vatandaşlar **Alo 153 Candan Çözüm Merkezi** üzerinden randevu oluşturarak kayıt yaptırabilirler.

TESKİ'DEN KUMBAĞ ALTYAPI HATTINDA BAKIM VE ONARIM ÇALIŞMASI

Üveys Özgül

Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi ve bağlı kuruluşu Tekirdağ Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü (TESKİ) tarafından kent genelinde kanalizasyon hatlarının bakım, onarım ve temizlik çalışmaları kesintisiz şekilde sürdürülüyor.

Bu kapsamda Süleymanpaşa'nın Kumbağ Mahallesi Başkomutan Atatürk Caddesi'nde altyapı hatlarının daha sağlıklı ve verimli hale getirilmesi için bakım, onarım, temizlik ve görüntüleme çalışmaları gerçekleştirildi.

Periyodik aralıklarla sürdürülen bu çalışmalarla altyapı sistemlerinin işlevselliği artırılırken, vatandaşlara sunulan hizmetin kesintisiz devam etmesi hedefleniyor. Çalışmalar sırasında mevcut hatlar detaylı şekilde kontrol edilerek oluşabilecek sorunlar önceden tespit ediliyor ve gerekli önlemler alınıyor.

TESKİ ekipleri, altyapı hatlarının uzun ömürlü olması ve olası sorunların önüne geçilmesi amacıyla yürüttüğü bakım ve onarım çalışmalarını, belirlenen program çerçevesinde il genelinde sürdürmeye devam edecek.





CANDAN BAŞKAN, SARAY'DA MUHTARLARLA BULUŞTU

Recep Darı

Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Candan Yuceer, Saray ilçesinde gerçekleştirdiği inceleme gezisi kapsamında Saray ilçesinde görev yapan ve hizmet yolculuğunun ilk basamağında yer alan mahalle muhtarlarıyla bir araya gelerek görüş alışverişinde bulundu.

MUHTARLARLA İLK BULUŞMA BÜYÜKYONCALI'DA GERÇEKLEŞTİ

Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi Muhtarlık İşleri Daire Başkanlığı öncülüğünde Büyükyoncalı Mahallesi'nde yapılan muhtarlar buluşması Merkez Mahallesi Muhtarlığı'nda gerçekleştirildi. Buluşmaya Bozoba Mahallesi Muhtarı Zeki Kapçak, Aziziye Mahallesi Muhtarı Yusuf Yılmaz, Cumhuriyet Mahallesi Muhtarı Sabri Karadağ, Atatürk Mahallesi Muhtarı Musa Aktaş ve Büyükyoncalı Merkez Mahallesi Muhtarı Vedat Uğur katıldı.



İKİNCİ BULUŞMA ATATÜRK KÜLTÜR MERKEZİ'NDE

Saray'da ikinci muhtarlar buluşması Atatürk Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Muhtarlık İşleri Daire Başkanı Salih Alver ile birlikte Ayaspaşa Mahallesi Muhtarı Bülent Aydınürk, Kemalpaşa Mahallesi Muhtarı Erol Atik, Pazarcık Mahallesi Muhtarı Sinan Gülcü ve Yeni Mahalle Muhtarı Mustafa Gündüz'ün katıldığı toplantıda, mahallelerin sorunları masaya yatırıldı, kısa, orta ve uzun vadede yapılması gereken çalışmalar ile ilgili değerlendirmelerde bulunuldu.



Uğur Aral

**CANDAN
BAŞKAN:**

MUHTARLARIMIZIN YOL GÖSTERİCİLİĞİ BİZİM İÇİN ÇOK KIYMETLİ

Muhtarların, Demokrasinin temel taşı olduğunu dile getiren Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Candan Yüceer, "Muhtarlarımız, yerel yönetimlerin vazgeçilmez bir parçası olarak mahallelerimizin sesi ve temsilcisi konumundalar. Biz de bu doğrultuda, Saray ilçemizde gerçekleştirdiğimiz inceleme ve temaslarımız çerçevesinde hizmet yolculuğumuzun ilk basamağında yer alan mahalle muhtarlarımızla bir araya gelmek istedik. Muhtarlarımız, demokrasimizin temel taşı, vatandaşa hizmet yolunda bizim en değerli yol arkadaşımızdır. Köy ve mahallelerin gerçek temsilcileri, demokrasi zincirinin ilk halkası, yerel yönetimlerin kurucu unsuru olan muhtarlarımızın, hizmetlerin vatandaşa ulaşma noktasında üstlendiği rol yadsınamaz. Biz Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi olarak her zaman muhtarlarımızla iletişim halindeyiz. Bu iletişimi daha da ileri noktaya götürmek, geri bildirim hızlandırmak ve ortak çalışma ile en iyi, en doğru hizmeti, en çabuk şekilde mahallelerimize götürme adına Muhtarlık İşleri Daire Başkanlığımızı kurduk. Bugün de Muhtarlık İşleri Daire Başkanlığımızın öncülüğünde muhtarlarımızla buluştuk. Muhtarlarımız mahallelerde bizim gözümüz, kulağımız durumundalar. Dolayısıyla muhtarlarımızı dinlemeden bir şeyler yapabilmemiz çok zor. Sizin talepleriniz, öneri ve beklentileriniz bizim için son derece önemli çünkü biliyoruz ki muhtarlarımız vatandaşlarımızla bizim aramızda köprü vazifesi görmektedir. Vatandaşımız ilk iş olarak muhtarlarımızın kapısını çalmaktadır. Dolayısıyla muhtarlarımızla her zaman iletişim halinde olacağız. Halkımıza hizmet yolunda her zaman muhtarlarımızla birlikte yürüyeceğiz. Bugün Saray ilçemizde gerçekleştirdiğimiz muhtarlar buluşmamızı ilerleyen süreçte diğer ilçelerimizde de gerçekleştireceğiz. Toplantılarımıza katılan tüm muhtarlarımıza teşekkür ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum" dedi.

EVLIYA ÇELEBİ



SEYAHATNAMESİ'NDE TEKİRDAĞ

 Ramis Çınar

Marmara kıyısındaki uzun sahilleri, yeşil örtülü dağları, verimli toprakları, işlek limanları ve stratejik konumuyla tarih boyunca cazibe merkezi olan Tekirdağ, Trak, Helen, Roma, Bizans ve Osmanlı uygarlıklarının kültürel mirasını bünyesinde barındırıyor. Eski zamanlardaki kent yaşamına dair en önemli iki bilgi kaynağı; Evliya Çelebi'nin Seyahatnamesi ve Mikes Kelemen'in Türkiye Mektupları adlı yapıtıdır.

Bu sayımızda Evliya Çelebi tarafından XVII. yüzyılda kaleme alınan ve tamamı 10 ciltten oluşan Seyahatname'de, Tekirdağ'dan bahsedilen bölümlere yer verdik. Gelin hep birlikte 4 asır öncesinden günümüze ulaşmış satırları hep birlikte okuyalım.

CIHAN BAĞI YANI CENNET BAHÇESİ GÜZEL ŞEHİR TEKİRDAĞI

“Rum tarihçilerinin yazdıklarına göre İstanbul tekfurlarının bağıkları olan bir şehir imiş. Tekfur kral her mevsim gemilere binip bu gönüllere ferahlık veren bağıklara gelip bir müddet istirahat edermiş. Bağ ve bahçelerinde fasıllar edip buradan tekrar İstanbul'a; yani Bozant'a gidermiş. Bir iki kere Emeviler, Şam Trablusu, Sayda, Beyrut, Akka, Filistin ve Yafa iskelelerinden binlerce parça gemiye Arap askerleri doldurup, uygun mevsim günlerinde İstanbul'un fethine geldiklerinde, önce bu Tekirdağ kalesini fethedip, donanmayı limanına koyup, sonra İstanbul'un yarısını ve Galata'sını iki kere bu şekilde fethetmişlerdir. Ama Tekirdağ'ını fethederek gitmişlerdir.

LUIGI MAYER (ITALIEN, 1755-1803)

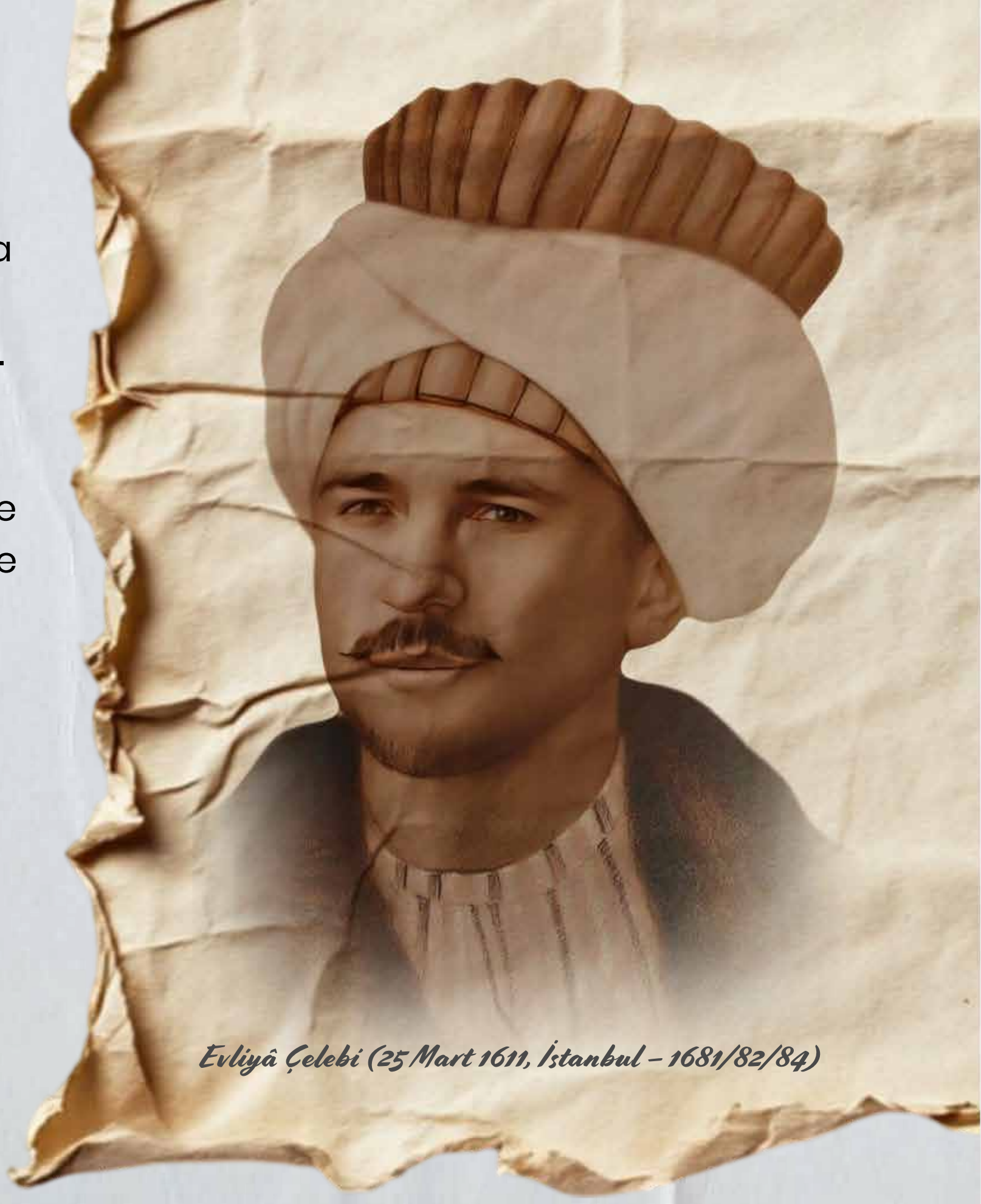
Çorlu'da Çeşme Durağı'ndan Süleymaniye Külliyesi'nin görünüşünün resmedildiği eser



Sonra 752 veya 759 (1351) tarihinde Orhan Gazi zamanında Kara Koca, Kara Foça ve Kara Mürsel adlarında yetmiş adet erlerin yardımı ile Gazi Süleyman Paşa eliyle fethedilmiştir. Adet olduğu üzere evvelkiler gibi buranın kalesini de yerle bir etmişlerdir. Böylece buraları ellerine geçirmiş olduklarından Silivri'den ve İstanbul'dan bir kâfirin dışarı çıkması mümkün olamamıştır. Hemen her zaman baskınlar yapıp, avlar avlanıp yine Tekirdağ'ına girerlermiş. Tekirdağ'ın ilk fethi bu şekilde olmuştur.”

PEYNİR DİYARI ÇORLU

“Koca Gazi Hüdavendigâr bu kaleyi fethetmede zorluk çektiğinden ‘Şu Çorlu dahi feth olmadı’ demiştir. Fethedildiğinde ismine ‘Çorlu’ (hastalıklı, dertli) dediler. Gerçi yayla havası tatlı yerdir. Genellikle Çorlu halkı Çorlulardır, ama padişah seferi olduğunda her memleket halkının birer çeşit oran (haykırış) derler isimleri vardır. O isim ile birbirlerini çağırıp çadırlarını, tabilerini ve adamlarını bulurlar. Haleb diyarının oranı ‘Ya Ahad’dir. Diyarbakır’ın ‘Amid’dir. Bu Çorlu’nun oranı olan ‘Bey’ çağrılır, Çorlu çağrılmaz. Eski şehirdir. Kefere zamanında bunda bir deyr-i metin var idi. Sarı Saltuk orada makam edinmekle onun şerefîyetine bu



Evliyâ Çelebi (25 Mart 1611, İstanbul – 1681/82/84)

şehir gayet bakımlı ve şenlik idi. Hâlâ nice bir yerde yapı kalıntıları açık seçik bellidir, ama şimdi Osmanoğlu elinde tamamı 3.000 kiremit örtülü altlı üstlü kargir mamur binalardır. Toplam 15 Müslüman mahallesi ve 15 kefer mahallesi sayılır.”

Evliya Çelebi'nin anlattığına göre Çorlu, Bizans döneminde olduğu gibi Osmanlı zamanında da peyniri ile meşhurdur. Çorlu ovalarında otlayan koyunlardan elde edilen peynirler, padişahlara ve bütün diyarlara hediye giderdi. Arazide çok sayıda sürü bulunurdu.

Tepe Değirmenler, Tekirdağ

Çorlu, Osmanlı'nın iki başkenti arasında yer aldı. Hem Edirne'ye hem İstanbul'a yakın olması sebebiyle önemini korudu. Burada İstanbul'un camileri için gelir getiren vakıflar kuruldu. Mesela, 1470'de tamamlanan Fatih Cami ve Külliyesi'nin giderlerini karşılamak üzere Çorlu'daki bazı araziler vakfedilmişti. Fatih Sultan Mehmed de ilçeye adını taşıyan bir cami yaptırmıştı.

Fatih Sultan Mehmed'in 1481 yılında vefatından sonra tahta geçen Sultan II. Bayezid zamanı nispeten sakin geçmekle birlikte Çorlu için önemli gelişmelerin yaşandığı bir dönem oldu. Babasına karşı isyan eden Yavuz Sultan Selim Çorlu yakınlarında Uğraşdere Mevkii'nde yaptığı savaşı (1511) kaybetti.

Buna rağmen padişahlığa giden yolu burada açıldı. Yoğun baskı altında kalan Bayezid tahtı oğluna bırakmak

zorunda kaldı. Sekiz yılda imparatorluk coğrafyasını iki buçuk kat büyüten Yavuz, hayatını yine Çorlu'da yakalandığı amansız bir hastalık neticesinde kaybetti. Sırtında çıkan ur sebebiyle Çorlu'da 40 güne yakın tedavi gördü. Ancak çabalar onu kurtarmaya yetmedi. (1520)

BAKIMLI ŞEHİR MALKARA

Büyük gezgin Evliya Çelebi, Malkara'nın 1.150 haneden oluştuğunu, evlerinin kiremit örtülü, bakımlı bir şehir olduğunu Seyahatnamesinde belirtmiştir. Ayrıca Seyahatname'sinde "Gezdiğim yerlerden farklı bir yer Kömürhisar (Koru Dağı - Malkara). Çünkü burada büyükler gibi çocuklar da çalışıyor. Balı ve kaşkavalı (kaşar peyniri) ünlü olan bu yerin tabakhaneleri (deri imalathanesi) de pek ünlüdür." ifadelerine yer vermiştir.

Şabanoğlu Camii ve Silahtar Konağı 18. yy/Tekirdağ

ŞEVKETİBOSTAN

TEKİRDAĞ'IN GİZLİ HAZİNESİ

**TAZELİK VE
DOĞALLIK
İÇİNDE
GİZLİ BİR
LEZZET**



Ege mutfağı denilince akla otlar, otlar denilince de şevketibostan gelir. Ancak bu nadide bitki, sadece Ege'ye özgü değildir. Tekirdağ'ın bereketli topraklarında kendiliğinden yetişen şevketibostan, hak ettiği ilgiyi görmeyi bekleyen gerçek bir gastronomi hazinesidir.

ŞEVKETİBOSTAN NASIL TANINIR?

İlk bakışta dikenli bir bitki olan şevketibostan, aslında çıplak gözle fark edilmesi oldukça kolay bir görünüme sahiptir. Uzun ve sivri yapraklarıyla çevreye yayılan, küçük sarı çiçekleriyle dikkat çeken bu bitki, dikenlerin altındaki sırlarıyla büyüler. Kökü beyaz ve serttir, gövdesi ise şeffaf bir dokuya sahiptir. Şevketibostanın tarlalar ve çayırlar gibi çıplak topraklarda çok rahatça bulunabileceğini belirtelim. Tekirdağ'ın rüzgârlı tepelik alanları ve hafif nemli toprakları, şevketibostanın doğal olarak yetişmesi için biçilmiş kaftandır. Şevketibostanı ilk tadanlar için, onun buğdayımsı ve hafif aromatik tadı sürpriz

doludur. Damakta bir an tatlı, bir an acımsı tonlar bir araya gelir; kıvamı ise hem gevrek hem de çok kırılğan bir yapıya sahiptir. Doğanın tam anlamıyla tabağınızda olması gibi bir his verir. Hele bir de kuzu etiyle pişirildiğinde, şevketibostan kendi o güzel dokusunu ete cömertçe aşılar ve ortaya unutulmaz bir damak ziyafeti çıkar.

NASIL TÜKETİLİR?

Şevketibostanın en çok bilinen kullanımı yemeklik olarak olsa da, farklı şekillerde de değerlendirilmesi mümkün.

Salatalar: Taze toplanan şevketibostan yaprakları, biraz zeytinyağı, limon ve bir tutam deniz tuzuyla hafif bir salataya dönüştürebilir.

Turşu: Kökleri ince dilimlenip sirkeyle bekletildiğinde, hem lezzetli hem de çok sağlıklı bir turşu elde edilir.

Çay: Kurutulmuş şevketibostan yaprakları, sakinleştirici etkisi olan çayların içerisine dâhil edilebilir.

KUZU ETLİ ŞEVKETİBOSTAN TARİFİ



Bu lezzeti tatmanın en geleneksel yolu kuzu etiyle pişirilmiş bir şevketibostan yemeğinden geçiyor. İşte damakları mest edecek tarifi:

Malzemeler:

- 500 gram kuzu eti (kuşbaşı)
- 1 kilogram şevketibostan (temizlenmiş ve doğranmış)
- 1 orta boy soğan
- 3 diş sarımsak

2 yemek kaşığı zeytinyağı

1 tatlı kaşığı un

1 limonun suyu

4 su bardağı su

Tuz ve karabiber

Hazırlanış:

Zeytinyağını geniş bir tencereye alıp kuzu etlerini hafifçe kavurun.

Doğranmış soğan ve sarımsağı ekleyin, pembeleşinceye kadar sotelemeye devam edin.

Şevketibostanı ekleyin, birkaç dakika daha kavurun.

Ayrı bir kâsede unu, limon suyunu ve bir bardak suyu karıştırıp tencereye ekleyin.

Geri kalan suyu da ekleyip kısık ateşte yemeği 30-35 dakika kadar pişirin. Tuz

ve karabiberi damak tadınıza göre ekleyin.

İşte, sofranıza doğanın taptaze bir hediyesi! Şevketibostanı bir kez tadan, onu unutmaz; Tekirdağ topraklarında ise bu keyif size her daim ulaşabilir. Biraz sabır ve merakla, bu lezzeti mutfağınızın daimi bir misafiri yapabilirsiniz. Doğanın bu eşsiz hediyesiyle sofralarınızı şenlendirin, Tekirdağ'ın zenginliklerini yeniden keşfedin!

DOĞADAN GELEN ŞIFANIN SAĞLIĞA FAYDALARI

Şevketibostan, mutfaklarda olduğu kadar şifa dolu özellikleriyle de dikkat çeken bir bitkidir. İşte bu mucizevi bitkinin sağlığa olan başlıca faydaları:

1 Sindirim Sistemini Destekler

Şevketibostan, mideyi rahatlatıcı ve sindirimi kolaylaştırıcı etkileriyle bilinir. Özellikle şişkinlik ve hazımsızlık gibi sorunlara iyi gelir.

Karaciğer Dostu 2

Karaciğeri temizleyici özelliklere sahip olan şevketibostan, toksinlerin atılmasına yardımcı olarak vücudu yeniler.

3 Bağışıklık Sistemini Güçlendirir

İçerdiği vitamin ve mineraller sayesinde vücudu hastalıklara karşı korur, bağışıklığı destekler.

İltihap Karşıtı Özellikler 4

Antienflamatuvar etkisiyle bilinen şevketibostan, özellikle eklem ağrıları ve iltihaplı hastalıkların tedavisinde destekleyici bir rol oynar.

5 Cildi Güzelleştirir

Antioksidan özellikleriyle cildi besler, sağlıklı ve parlak bir görünüm kazanmasına yardımcı olur.

Zihinsel ve Fiziksel Rahatlama 6

Çay olarak tüketildiğinde sakinleştirici etkisiyle stresi azaltır ve zihinsel rahatlama sağlar.

Anıtılmayanlar...

iyi ki doğdun
**NÂZİM
HİKMET
RAN**

14 Ocak 1902 - 3 Haziran 1963



1902

Selanik'te doğdu.

1915

Heybeliada Bahriye Mektebi'ne girdi.

1918

İlk yayımlanan şiiri "Hala Servilerde Ağlıyorlar mı?" Yeni Mecmua'da çıktı.

1919

Zatülcenp hastalığı nedeniyle Bahriye'den çürüğe ayrıldı.

1921

Kurtuluş Savaşı'na katılmak için Anadolu'ya geçti ve öğretmenlik yaptı.

1922

Moskova'da Doğu Emekçileri Komünist Üniversitesi'nde Marksizm-Leninizm eğitimi aldı.

1925

Takrir-i Sükûn Kanunu sonrası, İstiklal Mahkemesi 15 yıl hapis cezası verdi ve yurt dışına çıktı.

1928

Türkiye'ye sahte pasaportla döndü, yakalandı, yargılandı ve serbest bırakıldı.

1936

"Simavne Kadısı Oğlu Şeyh Bedrettin Destanı" yayımlandı.

1938

Askerî kişileri kışkırtma suçlamasıyla 28 yıl 4 ay hapse mahkum edildi.

1950

Türkiye'de çok partili dönemde çıkarılan genel afı serbest bırakıldı.

1951

Türkiye'den ayrıldı, Polonya vatandaşlığına geçti ve Borzecki soyadını aldı.

1963

3 Haziran'da Moskova'da kalp krizi sonucu hayatını kaybetti.

2009

Türkiye vatandaşlığından çıkarılma kararı iptal edildi. 58 yıl sonra yeniden Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı oldu.

DAVET

Dörtnala gelip Uzak Asya'dan
Akdeniz'e bir kısrak başı gibi uzanan
bu memleket, bizim.

Bilekler kan içinde, dişler kenetli, ayaklar
çıplak ve ipek bir halıya benziyen toprak,
bu cehennem, bu cennet bizim.

Kapansın el kapıları, bir daha açılmasın,
yok edin insanın insana kulluğunu,
bu dâvet bizim...

Yaşamak bir ağaç gibi tek ve hür
ve bir orman gibi kardeşçesine,
bu hasret bizim...

o **Nâzım Hikmet RAN**